

VIGO - Pontevedra

Galicia

Senda Panorámica de Vigo

Presentación

A recuperación de antigos camiños, a historia, a cultura, o rural... son as fontes dun sendeiro que nos invita a coñecer, amar e a conservar o noso contorno.

A "Senda Panorámica de Vigo" é a máis longa de todas as rutas homologadas que recorren o municipio de Vigo. Caracterízase polo suave relevo e é accesible a todo tipo de camiñantes. Ademais, circunvala a cidade a través dos seus montes, constituíndo un miradoiro natural de valor excepcional.

Agárdanos un percorrido repleto de contrastes. Ademais de zonas verdes, descubriremos once dos doce parques forestais da cidade, o único zoolóxico de Galicia, restos arqueolóxicos, construcións modernas e antigas estruturas que coas ermidas zumegan lenda e espiritualidade.

Mediante o sendarismo descubrimos o noso contorno, o que levamos ao lado, e a nós mesmos, e como todos sabemos a natureza máis accesible é a máis vulnerable e a que máis cuidados precisa. Coñecela é fundamental para facer un uso responsable do noso patrimonio natural.

Déixate seducir polos segredos que garda o Vigo menos coñecido!

Información xeral

LONXITUDE: 39,9 Km o GR 53, 8,1 Km a variante GR 53.1 e 10,2 Km a variante GR 53.2.

DURACIÓN ESTIMADA: 17 h.

DIFICULTADE: Media en xeral.

CONEXIÓNS: Co PR-G 1, 2, 5, 9 e o GR 58 e 94.

ACCESOS: Os puntos de partida poden ser a Igrexa de Saiáns ou a Madroa, aínda que existen outros accesos ao longo de todo o seu percorrido, especialmente os parques forestais do municipio.

CARTOGRAFÍA IGN 1:25.000: Nº 223-II Redondela, 223-III Vigo, 223-IV Mos, 261-I Tui e 261-II O Porriño.

MÁIS INFORMACIÓN: Federación Galega de Montañismo, r/ Luis Ksado nº 17, CP 36209, VIGO (Pontevedra) - Tfno. 986 20 87 58
Oficina de Turismo do Concello de Vigo, r/ Teófilo Llorente nº 5, CP 36201, VIGO (Pontevedra) - Tfno. 986 22 47 57
Correo electrónico: turismo.apedra@vigo.org

Homologado por:



Concello de Vigo

Concellaría de Medio Ambiente

Clasificación das sendas

Gran percorrido (GR): son aquelas que se estenden, como mínimo, nunha lonxitude de 50 Km.

Pequeno percorrido (PR): son aquelas sendas de Galicia que non superan os 50 Km.

Así mesmo, dentro dos percorridos de sendarismo poden, á súa vez, distinguirse as seguintes modalidades:

Derivacións: aqueles percorridos que se separan dunha senda para acadar un punto determinado (cumio de montaña, poboación, estación, refuxio, etc.), de forma que, para retornar ao itinerario principal, cómpre desandar o camiño.

Variantes: son aqueles percorridos que saen dun GR ou dun PR-G para retornar a el noutro punto diferente. A súa denominación é a mesma con outro número a continuación (Ex: GR 53.1).



TREITO I: SAIÁNS - A PASAXE (Polígono Industrial de Zamáns)

Accesos: A través da estrada Vigo-Baiona (PO-552) ou da Avenida Ricardo Mella (PO-325) podemos enlazar coa rúa Baixada á Praia que nos achega até a Igrexa de San Xurxo en Saiáns.

Lonxitude: 15 Km o treito principal e 8,1 Km a variante GR 53.1.

Duración estimada: 5 horas para o treito principal e 3 horas 45 minutos no caso da variante.

Dificultade: Media-alta.

Percorrido: Igrexa de Saiáns, Parque Forestal de Saiáns, Parque Forestal de Oia, Parque Forestal de Coruxo, Parque Forestal do Monte dos Pozos, Monte Alba e ermida, Alto do Cepudo e parque forestal, A Pasaxe (Vincios).

Variante I: Parque Forestal de Coruxo, Miradoiro de Outeiros, castro e muíños de Chandebrito e Alto de Canabal.

Comezamos a ruta na **Igrexa de Saiáns**, dende onde podemos contemplar unha fermosa vista da entrada da ría, Monteferro, as Illas Cíes e Cabo Home.

Dirixímonos cara á estrada PO-552, onde encontraremos sinalizada a **Aula Municipal de Etnografía**, encargada de divulgar o patrimonio histórico, tradicional e cultural do noso municipio.

Tras cruzar a PO-552 ascendemos pola estrada de Cal de Outeiro, desde a que nos desviaremos á man esquerda para continuar unha pista que nos leva ao Parque Forestal (PF) de Saiáns, onde poderemos gozar da súa área recreativa.

Se continuamos o camiño, a pouca distancia á dereita, encontraremos a primeira variante do GR 53.1, que nos levará polo **PF de Coruxo** ao miradoiro de Outeiros e a Chandebrito (Nigrán). Neste punto do carreiro poderemos ver un castro así como diversos elementos do patrimonio etnográfico e cultural presente na zona. Esta variante únese coa senda principal, cerca do **PF de O Cepudo**, tras pasar o alto do Canabal e percorrer 8,1 Km.

O trazado principal transcorre polo **PF de Oia**, que deixamos á man esquerda, mentres camiñamos por unha pista de suave pendente que nos leva, entre fermosas vistas da ría, até a parroquia de Coruxo.

Chegamos agora a un treito de estrada que nos leva, a poucos metros á dereita, por unha sinuosa senda, que nos conducirá até os **Petróglifos de Fragoselo**, valiosos gravados rupestres da Idade de Bronce.

Proseguimos a senda descendendo cara o río Barxa (Fragoselo) e, tras superalo, volvemos a ascender por treitos de estrada, vieiros e pistas que nos levarán cara ao **PF do Monte dos Pozos**.

En continuo ascenso diriximos o paso cara ao Monte Alba e Alto do Cepudo, lugares dende onde poderemos deleitarnos cunhas magníficas panorámicas da ría.

Deixamos atrás estes miradoiros naturais e iniciamos o descenso por unha pista que nos leva até unha encrucillada onde poderemos enlazar coa variante GR 53.1 ou ben proseguir o camiño cara ao lugar da Pasaxe (Vincios); primeiro por pistas forestais con elevada pendente e, posteriormente, por estradas.

TREITO II: A PASAXE - PUXEIROS

Accesos: A través da PO-331 (O Porriño-Gondomar) ou da PO-2603 no Alto de Puxeiros (Mos)

Lonxitude: Sobre 14 Km o tramo principal e 10 Km a variante GR 53.2.

Duración estimada: 5 horas o tramo principal e 3 ¼ horas a variante.

Dificultade: Media - baixa no tramo principal e media - alta na variante.

Percorrido: Presa de A Garrida, Fraga, Río Zamáns, Casa Muíño das Maquias, Presa de Zamáns, CUVI, Parque Forestal de Beade, CUVI, Pedra da Cruz, Dolmen do Mercantil e Alto de Puxeiros. Variante II: Fraga, Base do Galiñeiro, Coto do Mediodía, Casal de Abalde, Parque Forestal de Zamáns, Cidáns e Pedra da Cruz.

Tras pasar polo polígono industrial da Pasaxe (Gondomar), continuamos pola estrada PO-331, que debemos cruzar para xirar á man esquerda. Iniciaremos un ascenso por unha estrada con forte pendente que se vai suavizando progresivamente até chegar ao lugar de Fraga.

Nesta zona poderemos tomar a variante GR 53.2 á man dereita, que nos conduce por sendas, algunhas de forte pendente, cara á Serra do Galiñeiro, onde pasaremos polo punto de maior altitude do percorrido, de 550 m. Seguimos en dirección ao **PF de Zamáns**, lugar dende onde descendemos para subir outra vez en dirección á Pedra da Cruz, punto no que enlazamos coa senda principal.

Avanzamos no tramo principal por unha estrada que nos desvía por unha pista, paralela á AG-57, e que nos leva ate o **Muíño das Maquias** e ao **encoro de Zamáns**. Destaca a existencia dunha vexetación de ribeira relativamente ben conservada.

Proseguimos o itinerario para volver cruzar a PO-331 e dirixirnos por unha zona que discorre entre pistas e vieiros en dirección ao **Campus Universitario (CUVI)**, destacable pola súa moderna arquitectura. Tras cruzar a estrada de circunvalación do CUVI continuamos, por unha serie de pistas anchas, cara ao **PF de Beade** onde a súa panorámica da Ría de Vigo é un regalo para a vista. Neste punto poderemos enlazar co PR-G 5.



Seguimos o traxecto até Pedra da Cruz. Antes de chegar a este alto pasamos ao carón do cinto do CUVI, cruzaremos a Estrada das Plantas e subiremos por un carreiro empinado cara ao alto.

A poucos metros atopamos a derivación do GR 53.2 á dereita; ou ben, se continuamos pola esquerda, seguimos o trazado principal en dirección ao Dolmen situado no Círculo do Mercantil de Vigo.

Continuamos a ruta polo treito principal, encontrando unha baixada que nos leva por detrás das instalacións do Mercantil, onde poderemos ver un **dolmen** bastante ben conservado.

Facemos camiño entre pistas que transcorren polos lindes dos municipios de Mos e Vigo até acceder a unha estrada que cruza por riba da AP-9, tras a que xiraremos cara á esquerda para subir ao **PF de Cabral**.

Unha vez deixado atrás o parque forestal, dirixímonos á man dereita cara ao Alto de Puxeiros, previamente pasamos por O Rebullón.

TREITO III: PUXEIROS - A MADROA

Accesos: Podemos acceder a través da PO-2603 no Alto de Puxeiros, ou ben dende a Subida á Madroa ou Rúa Areeiro.

Lonxitude: Algo menos de 11 Km.

Duración estimada: 3 horas e media.

Dificultade: Media - baixa.

Percorrido: Alto de Puxeiros, Parque Forestal de Cotogrande, IFEVI, Aeroporto, Aeroclub, Parque Forestal de Carballedo, Parque Forestal de Vixiador, Coto Ferreira, Parque das Ciencias da Madroa, Parque Forestal da Madroa.

Pasamos o Alto de Puxeiros (Mos) e dirixímonos por estrada e logo por unha pista forestal até o **PF de Cotogrande**, lugar onde poderemos parar e deleitarnos co contorno.

Iniciamos o ascenso cara ás Laxes (á esquerda existe un depósito de auga), dende aquí seguimos ruta pasando ao carón do **IFEVI**, dende onde novamente iremos por estrada paralelos ao Aeroporto de Peinador.

Nesta zona encontraremos unha fonte e un muíño restaurados.

Continuamos por unha senda entre salgueiros e amieiros até a Avda. do Aeroporto, que cruzaremos en dirección ao Aeroclub. Sen chegar a el, xiramos á esquerda por un camiño cementado, atravesamos a N-555 seguindo o camiño en dirección ao **PF do Carballedo**.

Tras pasar o parque, continuamos de fronte ao chegar á encrucillada e un pouco máis adiante xiramos á dereita, iniciando o ascenso por unha pista até o **PF do Vixiador**, lugar onde poderemos descansar.

Enlazamos un treito asfaltado, tras pasar a cafetería do parque, xiramos á dereita para continuar uns metros e xirar á esquerda.

Continuamos por unha pista forestal que nos leva até o **Couto de Ferreira**, lugar onde encontraremos a encrucillada co GR 94. Seguimos á esquerda para descender, paralelos ao tendido de alta tensión, até chegar ao cemiterio de Candeán, lugar onde hai numerosos restos arqueolóxicos (Dolmens).

Tomamos a estrada na encrucillada e continuamos rectos; pasamos ao carón da Canceira Municipal seguimos até chegar ao **Parque das Ciencias da Madroa** (zoolóxico), para finalmente terminar no **PF de Teis**; punto final ou inicial da senda.

Nesta zona poderemos subir ao miradoiro da Madroa, coñecer os numerosos restos arqueolóxicos existentes e gozar dunha magnífica vista da ría.

