

O Sendeiro Local de Zamáns atravesa os montes da única parroquia de Vigo con superficie maioritariamente rural. No seu percorrer pódese comprobar un exemplo de ordenación do monte con fins de produción forestal, ao tempo que combina sendas e pistas para a realización de actividade física e deportiva.

No seu trazado visitanse espazos moi diferenciados: arráncase ou ben no Parque forestal ou ben na Praza da Leiteira, centro de Zamáns, para logo visitar o conxunto dos muíños de Zamáns rehabilitados pola Comunidade de Montes. De seguido bordéase o Encoro de Zamáns, que segundo a época do ano manifesta diversas caras, e posteriormente ascéndese paulatinamente ata o límite do Concello de Vigo, ao pé do Monte Galiñeiro, encamiñándose posteriormente cara a Fervenza da Freixa. Dada a configuración circular, tamén se pode facer en senso inverso, experimentando sensacións moi diferentes.

Datos técnicos:  
 Percorrido circular: 7,2km | Altura: 305-462m |  
 Pendente media: 7,0% / -8,0% | Dificultade: Media



# Sendeiro local Zamáns



## PUNTOS DE INTERESE

- 1 Parque forestal de Zamáns
- 2 Fervenza da Freixa
- 3 Monte Galiñeiro
- 4 Encoro de Zamáns
- 5 Muíños do río Zamáns

▬▬▬▬▬▬ GR-53   
 ●●●●●●●● GR-53.2  
▬▬▬▬▬▬ PR-G1  
▬▬▬▬▬▬ Sendeiro local



MonteGaliñeiro

Zamáns