

VIGO - Pontevedra

Galicia

Sendero Panorámico de Vigo

Presentación

La recuperación de antiguos caminos, la historia, la cultura, el rural... son las fuentes de un sendero que nos invita a conocer, amar y a conservar el entorno que nos rodea.

El "Sendero Panorámico de Vigo" es la más larga de todas las rutas homologadas que recorren el municipio de Vigo. Se caracteriza por su suave relieve y es accesible a todo tipo de caminantes. Además, circunvala la ciudad a través de sus montes, constituyendo un mirador natural de valor excepcional.

Nos espera un recorrido repleto de contrastes. Además de zonas verdes, descubriremos once de los doce parques forestales de la ciudad, el único zoológico de Galicia, restos arqueológicos, construcciones modernas y antiguas estructuras que con las ermitas rezuman leyenda y espiritualidad.

Mediante el senderismo descubrimos nuestro entorno, al que llevamos al lado, y a nosotros mismos, y como todos sabemos la naturaleza más accesible es más vulnerable y la que más cuidados necesita. Conocerla es fundamental para hacer un uso responsable de nuestro patrimonio natural.

¡Déjate seducir por los secretos que guarda el Vigo menos conocido!

Información general

LONGITUD: 39,9 Km el GR 53, 8,1 Km la variante GR 53.1 y 10,2 Km la variante GR 53.2.

DURACIÓN ESTIMADA: 17 h.

DIFICULTAD: Media en general.

CONEXIONES: Con el PR-G 1, 2, 5, 9 y el GR 58 y 94.

ACCESOS: Los puntos de partida pueden ser la Iglesia de Saiáns o A Madroa, aunque existen otros accesos a lo largo de todo su recorrido, especialmente los parques forestales del municipio.

CARTOGRAFÍA I.G.N. 1:25.000: N° 223-II Redondela, 223-III Vigo, 223-IV Mos, 261-I Tui y 261-II O Porriño.

MÁS INFORMACIÓN: Federación Gallega de Montañismo, C/ Luis Ksado nº 17, CP 36209 VIGO (Pontevedra) - Telf. 986 20 87 58

Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Vigo, C/ Teófilo Llorente nº 5, CP 36201 VIGO (Pontevedra) - Telf. 986 22 47 57
Correo electrónico: turismo.apedra@vigo.org

Homologado por:



Ayuntamiento de Vigo

Concejalía de Medio Ambiente

Clasificación de los senderos

Gran recorrido (GR): son aquellos que se extienden, como mínimo, en una longitud de 50 Km.

Pequeño recorrido (PR-G): son aquellos senderos de Galicia que no superan los 50 Km.

Asimismo, dentro de los recorridos de senderismo pueden, a su vez, distinguirse las siguientes modalidades:

Derivaciones: aquellos recorridos que se separan de un sendero para alcanzar un punto determinado (cumbre de montaña, pueblo, estación, refugio, etc.), de forma que, para volver al itinerario principal, se debe desandar el camino.

Variantes: son aquellos recorridos que salen de un GR o de un PR-G para volver a él en otro punto diferente. Su denominación es la misma con otro número a continuación (Ej: GR 53.1).



TRAMO I: SAIÁNS - A PASAXE (Polígono Industrial de Zamáns)

Accesos: A través de la carretera Vigo-Baiosa (PO-552) o de la Avenida Ricardo Mella (PO-325) podemos enlazar con la calle Baixada á Praia que nos acerca hasta la Iglesia de San Xurxo en Saiáns.

Longitud: 15 Km el tramo principal y 8,1 Km la variante GR 53.1.

Duración estimada: 5 horas para el tramo principal y 3 horas 45 minutos en el caso de la variante.

Dificultad: Media - alta.

Recorrido: Iglesia de Saiáns, Parque Forestal de Saiáns, Parque Forestal de Oia, Parque Forestal de Coruxo, Parque Forestal del Monte de los Pozos, Monte Alba y ermita, Alto del Cepudo y parque forestal, A Pasaxe (Vincios).

Variante I: Parque Forestal de Coruxo, Mirador de Outeiros, castro y molinos de Chandebrito y Alto de Canabal.

Comenzamos la ruta en la Iglesia de Saiáns, desde donde podemos contemplar una hermosa vista de la entrada de la ría, Monteferro, las Islas Cíes y Cabo Home.

Nos dirigimos hacia la carretera PO-552 donde encontraremos señalizado el Aula Municipal de Etnografía, encargada de divulgar el patrimonio histórico, tradicional y cultural de nuestro municipio.

Tras cruzar la PO-552 ascendemos por la carretera de Cal de Outeiro, desde la que nos desviaremos a mano izquierda para continuar por una pista que nos lleva al P.F. de Saiáns, donde podremos disfrutar de su área recreativa.

Si continuamos el camino, a poca distancia a la derecha, encontraremos la primera variante del GR 53.1, que nos llevará por el P.F. de Coruxo al mirador de Outeiros y a Chandebrito (Nigrán). En este punto del sendero podremos ver un castro así como diversos elementos del rico patrimonio etnográfico y cultural presente en esta zona. Esta variante se une con el sendero principal, cerca del P.F. de O Cepudo, tras pasar el alto de O Canabal y recorrer 8,1 Km.

El trazado principal transcurre por el P.F. de Oia, que dejamos a mano izquierda, mientras caminamos por una pista de suave pendiente que nos lleva, entre hermosas vistas de la ría, hasta la parroquia de Coruxo.

Llegamos ahora a un tramo de carretera que nos lleva, a escasos metros a la derecha, por una sinuosa senda, la cual nos conducirá a los Petroglifos de Fragoselo, valiosos grabados rupestres de la Edad de Bronce.

Proseguimos el sendero descendiendo hacia el río Barxa (Fragoselo) y, tras superarlo, volvemos a ascender por tramos de carretera, senderos y pistas que nos llevarán hacia el P.F. del Monte dos Pozos.

En continuo ascenso dirigimos el paso hacia el Monte Alba y Alto do Cepudo, lugares desde donde podremos disfrutar de unas magníficas panorámicas de la ría.

Dejamos atrás estos miradores naturales e iniciamos el descenso por una pista que nos lleva a un cruce donde podremos enlazar con la variante GR 53.1 o bien proseguir camino hacia el lugar de A Pasaxe (Vincios); primero por pistas forestales con elevada pendiente y, posteriormente, por carretera.

TRAMO II: A PASAXE - PUXEIROS

Accesos: A través de la PO-331 (O Porriño-Gondomar) o la PO-2603 en el Alto de Puxeiros (Mos)

Longitud: Sobre 14 Km el tramo principal y 10,2 Km la variante GR 53.2.

Duración estimada: 5 horas el tramo principal y 3 ¼ horas la variante.

Dificultad: Media - baja en el tramo principal y media - alta en la variante.

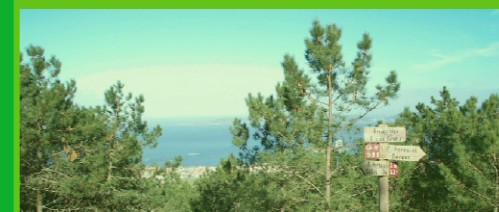
Recorrido: Presa de A Garrida, Fraga, Río Zamáns, Casa Muíño das Maquías, Presa de Zamáns, CUVI, Parque Forestal de Beade, CUVI, Pedra da Cruz, Dolmen del Mercantil y Alto de Puxeiros. Variante 2: Fraga, Base del Galiñeiro, Coto do Mediodía, Casal de Abalde, Parque Forestal de Zamáns, Cidáns y Pedra da Cruz.

Tras pasar por el polígono industrial de A Pasaxe (Gondomar), continuamos por la carretera PO-331, la cual debemos cruzar para girar a mano izquierda. Iniciaremos un ascenso por una carretera con fuerte pendiente que se va suavizando progresivamente hasta llegar al lugar de Fraga.

En esta zona podremos tomar la variante GR 53.2 a mano derecha, que nos conduce por pistas y sendas, algunas de fuerte pendiente, hacia la Sierra de O Galiñeiro, donde pasaremos por el punto de mayor altitud del recorrido, de 550 m. Seguimos en dirección al P.F. de Zamáns, lugar desde donde descendemos para subir otra vez en dirección a la Pedra da Cruz, punto en el cual enlazamos con el sendero principal.

Avanzamos en el tramo principal por una carretera que nos desvía por una pista, paralela a la AG-57, que nos lleva hasta el Muíño das Maquías y el embalse de Zamáns. Destaca la existencia de una vegetación de ribera relativamente bien conservada.

Proseguimos el itinerario para volver a cruzar la PO-331 y dirigimos por una zona que discurre entre pistas y sendas en dirección al Campus Universitario (CUVI), destacable por su moderna arquitectura. Tras cruzar la carretera de circunvalación del CUVI continuamos, por una serie de pistas anchas, hacia el P.F. de Beade donde su panorámica de la Ría de Vigo es un regalo para la vista. En este punto podremos enlazar con el PR-G 5.



Seguimos el trayecto hacia Pedra da Cruz. Antes de llegar a este alto pasamos al lado del cinturón del CUVI, cruzaremos la Estrada das Plantas y subiremos por un sendero empinado hacia lo alto.

A pocos metros encontramos la derivación del GR 53.2, a la derecha, o bien si continuamos por la izquierda, seguimos el trazado principal en dirección al Dolmen situado en el Círculo Mercantil de Vigo.

Continuamos la ruta por el tramo principal, encontrando una bajada que nos lleva por detrás de las instalaciones del Mercantil, donde podremos ver un dolmen bastante bien conservado.

Hacemos camino entre pistas que transcurren por los límites de los municipios de Mos y Vigo hasta acceder a una carretera que cruza por encima de la AP-9, tras la que giraremos hacia la izquierda para subir al P.F. de Cabral.

Una vez dejado atrás el parque forestal, nos dirigimos a mano derecha hacia el Alto de Puxeiros; previamente pasamos por O Rebullón.

TRAMO III: PUXEIROS - A MADROA

Accesos: Podemos acceder a través de la PO-2603 en el Alto de Puxeiros, o bien, desde la Subida a la Madroa o Rúa Areiro.

Longitud: Algo menos de 11 Km.

Duración estimada: 3 horas y media.

Dificultad: Media - baja.

Recorrido: Alto de Puxeiros, Parque Forestal de Cotogrande, IFEVI, Aeropuerto, Aeroclub, Parque Forestal de Carballal, Parque Forestal de O Vixiador, Coto Ferreira, Parque de las Ciencias de A Madroa, Parque Forestal de A Madroa.

Pasamos el Alto de Puxeiros (Mos) dirigiéndonos por carretera y luego por una pista forestal hacia el P.F. de Cotogrande, lugar donde podremos parar y disfrutar del entorno.

Iniciamos el ascenso hacia As Laxes (a la izquierda existe un depósito de agua), desde aquí seguimos la ruta pasando al lado del IFEVI, desde donde nuevamente iremos por carretera paralelos al Aeropuerto de Peinador.

En esta zona encontramos una fente y un molino restaurados.

Continuamos por una senda entre sauces y alisos hasta la Avda. do Aeroporto la cual cruzaremos en dirección al Aeroclub. Sin llegar a él giramos a la izquierda por un camino cementado, atravesamos la N-555 siguiendo el camino en dirección al P.F. de O Carballal.

Tras pasar el parque, continuamos de frente al llegar al cruce y un poco más adelante giramos a la derecha, iniciando el ascenso por una pista hacia el P.F. de O Vixiador, lugar donde podremos descansar.

Enlazamos con un tramo asfaltado, tras pasar la cafetería del parque, giramos a la derecha para continuar unos metros y girar a la izquierda.

Continuamos por una pista forestal que nos lleva hasta el Coto de Ferreira, lugar donde encontraremos el cruce con el GR 94. Seguimos a la izquierda para descender, paralelos al tendido de alta tensión, hasta llegar al cementerio de Candeán, lugar donde hay numerosos restos arqueológicos (dólmenes).

Tomamos la carretera y en el cruce continuamos rectos; pasamos al lado de la Perrera Municipal y seguimos hasta llegar al Parque de las Ciencias de A Madroa (zoológico), para finalmente terminar en el P.F. de Teis; punto final o inicial del Sendero.

En esta zona podremos subir al mirador de la Madroa, conocer los numerosos restos arqueológicos existentes y disfrutar de una magnífica vista de la Ría.

